

Der Vortrag findet statt

>> am Donnerstag, 12. Juni 2025
>> um 19.00 h

in der



Am Stadtpark 32
94469 Deggendorf

Die Anmeldung ist >> unbedingt erforderlich
gerne über unsere Webseite >> www.reifeschritte.de

Die Teilnahme ist kostenlos!



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Vortrag

Toxische Beziehungen



und Narzissmus





„Da muss ich raus“

Wie toxische Beziehungen das Leben zur Hölle machen können.

Wenn jemand in der **Beziehung, Ehe, Partnerschaft**, aber auch im **beruflichen Bereich** über einen längeren Zeitraum leidet, könnte es sich um eine sogenannte **toxische Beziehung** handeln.

Ähnlich wie beim **Mobbing** ist dabei das Kräfteverhältnis zu Ungunsten einer Person verschoben.



Der dominante Partner versucht – systematisch - Macht über die unterlegene Person auszuüben. Dabei könnte es sich um eine **narzisstische Störung** bei dieser Person handeln.

In diesem Vortrag werden **Ursachen und Entstehungsgeschichte** von Narzissmus und toxischen Beziehungen dargestellt und wie man sich **davor schützen kann**.



Folgenden Themen,
die im Zusammenhang mit Narzissmus stehen,
werden wir betrachten:

- **Ursachen** dieses Störungsbildes
- Welche Rolle spielt der **Vater in der Kindheit**?
- **Mobbing**
- **toxisches Verhalten** in **Partnerschaften** und die **Rollen** darin
- Wie kann ich diese **Probleme erkennen, bearbeiten, lösen und mich davor schützen**?

Der Vortrag wendet sich besonders an

- betroffene Partner*innen in toxischen **Partnerschaften**
- **Mobbing-Betroffene**

